

FUNDAȚIA

SENSI *blu*

NEWSLETTER

În această ediție:

- **Editorial:** Satisfacția lucrului bine făcut
- **Campanii pe care le susținem**
- **Știri și noutăți:** dezbateri pentru reforma serviciilor sociale și moșione pentru reînființarea ANPDC
- **Sfatul specialistului:** cum poți să fii un părinte bun
- **Vă recomandăm:** cursuri de actorie pentru copii

Satisfacția lucrului bine făcut

Anul 2010 a trecut de prima jumătate. Am aruncat o privire la ce s-a întâmplat în aceste 6 luni și trebuie să recunoaștem că nu a fost o perioadă tocmai ușoară.

Actuala criză economică și socială și transformările prin care trece familia din România, au afectat puternic relațiile de cuplu și parentale.

Și am văzut acest lucru cu ocazia raportului semestrial, în care ne-am evaluat activitățile pe care le-am derulat până acum în cadrul fundației.

În perioada ianuarie - iunie 2010, în cadrul programului Casa Blu pentru femeile și copiii victime ale violenței domestice, am asistat un număr total de 89 de beneficiare și 75

de copii, dintre care 63 de cazuri noi. În medie, lunar, a apelat la serviciile noastre un număr de aproximativ 10 cazuri.

Spre deosebire de anul anterior, am înregistrat o creștere cu 36% a numărului de solicitări de găzduire în adăpostul temporar. Au beneficiat de cazare, până în acest moment, 8 femei și 8 copii .

În anul 2010 am continuat programul de training "Violența domestică asupra femeii - Modalități de intervenție" pe care l-a demarat în anul 2009 în cadrul campaniei anuale Avon "Respect pentru femei". Au participat la aceste traininguri 30 de specialiști din instituții ale statului și organizații non guvernamentale care instrumentează direct cazurile de femei și copii abuzați în familie în județele Gorj și Ialomița.

Pentru cei care sunt pasionați de munca lor în

domeniul non-profit și care sunt orientați către dezvoltarea lor profesională și îmbunătățirea abilităților, am conceput o serie de cursuri care să îi ajute să își îndeplinească obiectivele mai ușor. Astfel, am organizat lunar sesiuni de training, pe teme ca PR și relația cu mass-media, marketing social, lobby și realizarea prezentărilor de succes, la care au participat aproximativ 30 de reprezentanți ai ONG-urilor. Aceste sesiuni au fost susținute de către voluntari specialiști din business și în același timp apropiați de mediul ong. Sesiunile vor fi reluate din luna septembrie.

Un alt proiect de care suntem mândri sunt cursurile de parenting, adresate părinților cu copii de la 3 luni la 3 ani organizate cu sprijinul partenerilor noștri Clinica Anima, Gold Medical Clinic, Editura Corint, Miniblu, Copilul.ro și Bam-Bum.ro. Cursurile de educație parentală vor fi reluate din luna septembrie.

Am pus umărul împreună cu Fundația Inocenți la organizarea seminarului "Efectele traumei asupra mintii umane: Aplicații utile ale teoriei în practică",

continuare in pagina 2



Sursa imagine: www.sxc.hu

EDITORIAL

continuare din pagina 1

susținut de către dr. Richard Chefetz, un nume important în problematica persoanelor traumatizate.

Am încheiat o campanie de strângere de fonduri pentru 6 proiecte din țară care sprijină copii în dificultate sau cu probleme de sănătate. În luna iunie 225 000 lei au ajuns la aceste proiecte. Și pentru că problemele copiilor cu afecțiuni cardiace au emoționat inimile multor oameni, am decis lansarea unei campanii de marketing social împreună cu Avene, în toate farmaciile Sensiblu. Ne dorim să venim din

nou în sprijinul Spitalului Marie Curie cu echipamente medicale atât de necesare secției de chirurgie cardiacă infantilă. Găsiți mai multe detalii despre campaniile noastre de strângere de fonduri pe www.alaturidecopii.ro

Ne-am reîncărcat bateriile, ne-am evaluat primele 6 luni de activitate, avem satisfacția lucrului bine făcut! Acum suntem gata pentru noi proiecte și noi provocări!

Cristina Horia
Director Executiv

CAMPANII PE CARE LE SUSȚINEM

Vești încurajatoare pentru copiii cu probleme cardiace

Campania prin care încercăm să să ajutăm nou înființata secție de cardiochirurgie pediatrică a Spitalului Marie Curie poate fi considerată deja un succes. Mai este o săptămână până la încheierea campaniei și cifrele ne arată o imagine încurajatoare.

Intenția noastră de a ajuta, susținută de un brand puternic ca Avene, a avut un ecou considerabil în rândul clienților Sensiblu. Cu sprijinul lor avem motive să credem că vom reuși să cumpărăm și mai multe echipamente medicale.

Înființarea acestei secții va oferi o șansă mai bună unor copii care în acest moment sunt nevoiți să caute asistență medicală în străinătate deoarece medicii competenți, cu echipamente adecvate, vor putea să îi ajute fără să fie nevoiți să aștepte aprobarea pentru formularul E112 sau strângerea fondurilor necesare.

Încă o dată vă mulțumim pentru încrederea și ajutorul vostru. Nu am fi reușit să realizăm atât de multe dacă nu ne-ați fi susținut.

Deschide-ți inima către copii



10% din orice produs Avene pentru copiii bolnavi de inimă

SENSI**blu**

EAU THERMALE
Avene

FUNDAȚIA
SENSIBLU

Vom contribui la echiparea secției de chirurgie cardiacă a Spitalului Marie Curie din București.
Campania se desfășoară în perioada 1 iunie - 31 august 2010. Pentru detalii, accesați www.sensiblu.com

NOUTĂȚI ȘI EVENIMENTE

Dezbateri regionale pentru reforma serviciilor sociale

La inițiativa Fundației pentru Dezvoltarea Societății Civile, Centras și Camera Deputaților, cu sprijinul cu Fundației "Pentru Voi", "Salvati Copiii" și Caritas a fost inițiat un proces de consultare care să permită îmbunătățirea sistemului național de servicii sociale.

Scopul consultării este ca reprezentanți publici și privați să contribuie la elaborarea unei propuneri de act normativ care va reaseza sistemul de servicii sociale din România de pe principiile statului asistențial, pe principiile subsidiarității și incluziunii sociale active.

Participanții vor discuta documentul de lucru care conține propunerea de îmbunătățire a O.G. nr.68/2003, care este rezultatul consultărilor cu reprezentanții sectorului ONG, Ministerului Muncii, Familiei și Protecției Sociale și Camerei Deputaților. Forma finală a proiectului de lege va fi discutată la întâlnirea ce urmează a fi organizată la București de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile, la

care vor participa și reprezentanții Ministerului Muncii.

Până acum au fost organizate două întâlniri, una în Timișoara, pe 10 august 2010 cu ajutorul Fundației Pentru Voi și una în Iași pe 12 august 2010, găzduită Prefectură și susținută de filiala locală a Fundației Salvati Copiii.

Următoarea consultare va fi organizată pe 2 septembrie în Târgu Mureș de organizația Caritas Târgu Mures, într-o locație care va fi anunțată în timp util.

Acest eveniment este realizat în cadrul proiectului "O voce mai puternică pentru sectorul neguvernamental din România" finanțat de Trust for Civil Society in Central & Eastern Europe și implementat de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile.

Sursa: <http://www.stiriong.ro/pagini/reformarea-sistemului-de-asistenta-socia.php>

Memoriu pentru reînființarea Autorității Naționale pentru Protecția Drepturilor Copilului

Asociația "Salvați Copii" solicită ONG-urilor să semneze un memoriu care exprimă îngrijorarea față de decizia Guvernului României de a desființa Autoritatea Națională pentru Protecția Familiei și Drepturilor Copilului, reorganizată în urma Ordonanței de Urgență a Guvernului nr. 68/30.06.2010 privind unele măsuri de reorganizare a Ministerului Muncii, Familiei și Protecției Sociale.

Memoriul va fi transmis Guvernului cu speranța că eforturile instituțiilor și organizațiilor neguvernamentale, din ultimele două decenii de dezvoltare și modernizare a sistemului de protecție a drepturilor copilului vor fi susținute în continuare prin păstrarea, la nivel central, cu rol strategic și de monitorizare în coordonarea Primului Ministru, a Autorității Naționale pentru Protecția Drepturilor Copilului.

Principalele argumente pe care asociația "Salvați Copii" le invocă pentru necesitatea de a menține ANPDC sunt următoarele:

- Lipsa coordonării la nivel central a activității de protecție a copilului readuce România în poziția

critică din trecut, când țara noastră reprezenta exemplul negativ în acest domeniu pentru întreaga comunitate internațională.

- Protecția drepturilor copilului este una din responsabilitățile primare a autorităților în contextul crizei economice
- Recomandarea Comitetului ONU privind Drepturile Copilului de a întări „statutul inferior al ANPDC”
- Uniunea Europeană a recomandat României întărirea capacității și rolului ANPDC

Asociațiile care doresc să susțină această inițiativă pot trimite adeziunile pe adresa de e-mail rosc@salvaticopiii.ro împreună cu sigla fundației și numele complet al directorului.

Sursa: <http://www.stiriong.ro/pagini/salvati-copiii-romania-solicita-adeziuni.php>

SPECIALISTUL TE SFĂTUIEȘTE

Cum poți să fii un părinte bun?



Sursa imagine: www.sxc.hu

Părinții sunt în dezavantaj!

Ei au de îndeplinit cea mai importantă profesie pe care o pot avea într-o societate cu foarte puține cunoștințe și fără experiență. De cele mai multe ori oamenii sunt atât de încântați de faptul ca vor avea un copil încât uită să se mai gândească la cum îl vor educa. Mai mult, lipsa pregătirii în această profesie este și mai evidentă chiar în timp ce ei "muncesc".

Deoarece stresul afectează majoritatea părinților de cele mai multe ori ei reacționează în trei moduri: 1) fac ceea ce au făcut și părinții lor; 2) fac exact invers; sau 3) adoptă o atitudine și când aceasta nu are efect o schimbă.

Specialiștii evidențiază cel mai comun trei greseli pe care părinții le fac în educația copiilor:

- "Coboară militaria jos din pod", încercând să-l determine pe copil să se conformeze ("să faci ce-ți spun eu, cum spun eu"). În percepția multor părinți dorința de conformare din partea copiilor se confundă cu cea de "cooperare".
- Răsfățul. În acest caz părintele face lucruri pentru copil pe care acesta le poate face și singur și chiar mai mult, îndeplinește "ordinele"

copilului.

- Combinarea "tehnicilor" de mai sus. Părintele fie întărește controlul, determinat de teama de a nu avea un copil răsfățat, fie se teme că este nedrept și astfel devine extrem de flexibil. Oscilarea între cele două tehnici creează confuzie și insecuritate.

De ce să nu "coborâm militaria jos din pod"?

În ziua de azi părinții sunt îngrijorați, nu fără motiv, de numeroasele pericole cu care copiii lor trebuie să se confrunte. Își doresc ca cei mici să evite străinii, chiar dacă aceștia par prietenoși, să nu se drogheze sau să consume alcool, chiar dacă asta în-

seamnă să fie excluși din grupul de prieteni, să ia decizii responsabile cu privire la viața sexuală și așteptările nu se opresc aici. Părinții își doresc ca deciziile copiilor lor să fie unele bune, utile pentru ei. Însă modul în care copiii gândesc și procesul luării deciziilor utile nu se pot dezvolta într-o relație în care copilul trebuie să se supună părintelui. Atunci când copiii sunt forțați să facă lucruri sau să gândească într-un anumit fel, dictat de părinte, se simt minimizeți, lipsiți de importanță, neimplicați, incapabili. Astfel, trebuie să identifice mecanisme de reacție prin care să-și protejeze stima de sine. Aceste mecanisme depind de cât puternici se simt și de opțiunile pe care le au. De obicei ei fie luptă deschis, spunând "nu", fie rezistă pasiv, spun "da" dar fac exact opusul.

Acest mod autoritar de a educa copiii este periculos deoarece nu îi învață cum să gândească, ci ce să gândească. Dacă ei nu reușesc să identifice alternative, să le evalueze și să ia cele mai utile decizii, nu învață să coopereze. Acestea sunt doar câteva dintre motivele ce-i împiedică pe copii să -și ocupe locul într-o societate de egali și îi încurajează să împartă lumea în câștigători și cei ce pierd, în puternici și slabi.

Continuare in pagina 5

SPECIALISTUL TE SFĂTUIEȘTE

Continuare din pagina 4

De ce să nu răsfățăm copiii?

În societatea noastră oamenii sunt preocupați de efectele neglijării și abuzurilor asupra copiilor pentru că acestea sunt evidente, însă foarte puțini privesc răsfățul ca pe o formă de deprivare. Răsfățul privează copilul de oportunitatea de a învăța comportamente și atitudini necesare supraviețuirii în societate. Copiii răsfățați resimt dependența de ceilalți și în același timp consideră că au dreptul să fie serviți, că totul li se cuvine. Ei se enervează și chiar îi pedepsesc pe cei care nu le respectă ordinele. De asemenea, copiii răsfățați împart lumea în superiori și inferiori, cei ce servesc și cei care sunt serviți. Cooperarea și ajutorul acordat celorlalți în percepția lor sunt comportamente specifice oamenilor slabi și inferiori.

În aceasta situație părinții se simt confuzi. Ei încearcă să își ajute copiii în dezvoltarea unui comportament adecvat, cooperant, de ajutor, însă rezultatul este un tiran care dă ordine. Aceștia uită un ingredient esențial în educarea copiilor: respectul de sine. Părinții respectă copilul, dar uită să se respecte pe ei înșiși. Până când părintele nu-și dezvoltă respectul față de el însuși, copilul nu o să-l respecte.

Unii părinți consideră că egoismul copiilor este doar "o fază" trecătoare. Speră că cei mici vor crește și se vor schimba automat, vor depăși această fază, fără a fi necesar ca ei să-și modifice modul de educație, însă lucrurile stau cu totul diferit: copilul răsfățat devine un adult răsfățat.

A răsfăța copiii este un comportament iresponsabil deoarece nu-i învață pe copii ce se așteaptă de la ei, ci doar că pot avea așteptări de la ceilalți, iar acestea trebuie îndeplinite. Copiii răsfățați nu se schimbă până când parintii nu încetează să le ofere servicii nemeritate și să răspundă la solicitările nerezonabile ale acestora.

Ce putem face?

Părinții au obligația de a crește copiii într-un mod în care să devină adulți responsabili. Copiii au nevoie să învețe că adevărata libertate nu poate exista fără o ordine socială, fără limite clare nimeni nu se poate simți în siguranță și fără lege nimeni nu se poate

simți liber.

Copiii au nevoie de un spațiu securizant pentru a lua decizii și în care să poată experimenta consecințele propriilor decizii.

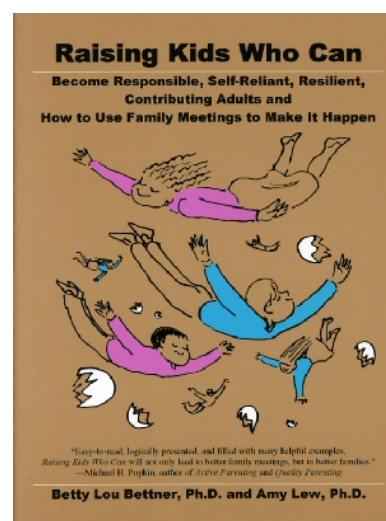
Modelul de educație trebuie să combine fermitatea și regulile specifice modelului de educație autoritar cu plăcerea, preocuparea și flexibilitatea modelului permisiv (specific părintelui care răsfăță).

O abordare respectuoasă a disciplinei presupune atât fermitate cât și plăcere, căldură, implicare, respect. Acest model de educație înlocuiește pedeapsa și recompensa cu consecințe logice și naturale.

În acest fel încetăm să agresăm copiii prin pedepsire, să-l insultăm prin mituire cu recompense și să le întrerupem procesul de învățare și adaptare prin protejarea de provocările realității.

Ideile din acest articol se regăsesc în volumul "Raising Kids Who Can Become responsible, Self-Reliant, Resilient, Contributing Adults and How to Use Family Meetings to Make it Happen" de Betty Lou Bettner Ph. D și May Lew, Ph. D și au fost publicate cu acordul autorilor.

Claudia Bădica—Asistent Social



VĂ RECOMANDĂM

„Micile Vedete”, Școala de Film și Televiziune pentru Copii, face înscrieri pentru cursurile de actorie în limba română, engleză și franceză

Pe lângă orele de pregătire, copiii care au absolvit deja cursurile Școlii au mers la castinguri pentru a juca în filme, emisiuni și telenovele, au făcut poze, au vizitat studiourile de film Media Pro din Buftea, precum și pe cele ale radioului public și ale Kids Radio. Fiecare a avut rol principal în filmul de scurt metraj „Aventurile Micilor Vedete”, realizat de echipa producției „Magda”, film ce va participa chiar în luna septembrie la Festivalul Internațional de Film pentru Copii Kinodiseea.

Iată ce declară Antonie, 10 ani, la finalul cursurilor: "E frumos aici. Pot juca în filme, pot să mă distrez, învăț povești noi, câștig premii. Sunt fericit pentru că pot să învăț să devin vedetă."

Data și locația PRESELECȚIEI: pe 1 septembrie, între orele 10:00 -13:00 și între orele 17:00-18:00 la Centrul Cultural "Nicolae Băcescu", Str. 11 Iunie, nr. 41, Sector 4.

Copiii trebuie să știe să se prezinte, să imite un animal, să spună o replică dintr-un film celebru, o poezie sau o poveste.

Vă puteți înscrie la preselecție pe adresa de e-mail contact@micilevedete.ro sau telefonic la: 0722 880 095, 0724 176 252, 0724 176 142

Pentru a afla mai multe informații despre cursuri, ce spun copiii, părinții și presa, precum și pentru a vedea poze intră pe website-ul: www.micilevedete.ro

De ce cursuri de actorie pentru copii?



Mai presus de toate, un curs de actorie este un curs de dezvoltare personală. Copiii dobândesc abilități noi de comunicare, capătă încredere în forțele proprii, își dezvoltă atenția, imaginația, memoria, își dezvoltă personalitatea.

Copii care se înscriu vor avea parte de multe surprize:

- vizite pe platouri celebre de filmare, în televiziune și la radio

- invitații speciali, profesioniști în domeniu

Atât cursurile de începători, cât și cele pentru intermediari se concretizează într-un film de scurt metraj adaptat grupei de vârstă și personalității copiilor, care va fi ulterior înscris la Festivalurile pentru Copii, o sedință foto specială și o prezentare video pentru înscrierea la agențiile de casting partenere pentru a juca în filme și emisiuni pentru copii.

Vârsta participanților: 5-12 ani

Durata cursurilor: 12 săptămâni

Frecvența: 1 dată pe săptămână, 1 oră și 30min

Perioada: septembrie - decembrie 2010

Locație: Centrul Cultural "Nicolae Băcescu", Str. 11 Iunie, nr. 41, Sector 4

Preț: 400 Ron/lună

P.S.: În această toamnă se vor organiza și cursuri pentru părinți ce vor dezvolt abilitățile de vorbire și prezentare în public și în fața camerei de filmat.

Contact:

Sediul social: Str. Ciobanului, nr 133, Mogoșoaia, Ilfov, 077135

Telefon: 021 301 74 74

Fax: 021 301 74 75

Centru de consiliere Casa Blu: Aleea Negru Vodă, Nr. 4 Bl. C3A Sc. 3 Et. 3 Ap. 43, Sector 3 București

Tel/fax: 021 311 46 36

E-mail: cristina.horia@adpharma.com, larisa.melencu@adpharma.com

www.fundatiasensiblu.com



Fundația Sensiblu