

FUNDAȚIA

SENSI *blue*

NEWSLETTER

În această ediție:**Editorial:** Integritatea profesională**Noutăți și evenimente**

- Seminarii pentru părinți
- Colaborarea cu FSAS
- Campania "Respect pentru femei"
- Conferința Națională de psihodramă
- Știri din domeniul ONG

Oamenii din Fundație: Jurnal de voluntar**Integritatea profesională-greu de obținut, greu de păstrat**

Asistența socială este unul din domeniile care nu poate funcționa fără un cod etic clar și reguli care să fie respectate de cei care aleg această profesie. Iar aceste reguli, care constituie baza pentru integritatea profesională pentru orice asistent social sau psiholog, sunt în mod constant confrutate cu nenumăratele fațete ale relațiilor umane.

Uneori acest "asalt" este atât de puternic și intruziv încât începi să te simți puțin ca Sisif. Iar singurul lucru care te susține

sunt vorbele de încurajare ale colegilor tăi și speranța că până la urmă totul se va rezolva deoarece este imposibil ca rațiunea și compasiunea să nu fie mai puternice ca frica și neîncrederea.

În cei opt ani de când Fundația a fost înființată procedurile și regulile pe care ne bazăm activitatea de zi cu zi au fost puse uneori sub semnul întrebării. Dar am continuat să perseverăm, să creștem și să ne perfecționăm pentru că suntem ferm convinși că tot ce am făcut până acum a fost de folos acelor care au decis să ne ceară ajutorul.

Cel mai important pentru noi este să oferim beneficiarilor noastre un mediu sigur și posibilitatea de a o

ua de la început. Uneori nu este simplu pentru că obstacolele sunt diverse și uneori surprinzătoare. Trebuie să fii pregătit să înfrunți atât indiferența sau dezaprobarea celor din jur dar și propriile tale sentimente de frică în fața schimbării.

Schimbarea nu este ușoară pentru nimeni iar noi ne dorim să oferim beneficiarilor noastre



tre acele "instrumente" care le vor ajuta ca în viitor să fie capabile să facă față dificultăților bazându-se doar pe forțele proprii.

Sunt o mulțime de lucruri despre care aș putea să vorbesc atunci când vine vorba despre ce facem în mod concret să punem în practică codul după care ne ghidăm. Însă până la urmă cele mai importante lucruri sunt faptul că nu renunțăm să respectăm regulile.

Cristina Horia, Director Executiv



Sursă fotografii: www.sxc.hu

NOUTĂȚI ȘI EVENIMENTE

Seminarii care vă vor ajuta să rezolvați conflictele din familie fără violență

Împreună cu ceainăria Tea House din București organizăm începând din luna octombrie o serie de seminarii special adresate părinților.

Primul seminar din această serie tratează problema conflictelor din familie și oferă soluții pentru rezolvarea lor non-violentă.

A fi părinte înseamnă nu doar bucurii, zâmbete și dragoste nemărginită, dar și clipe de îndoială când nu mai știi ce să faci, cum să reacționezi. Comportamentele copilului ne pun de multe ori la grea încercare răbdarea, calmul și capacitatea de a (re) acționa înțelept în situații stresante sau conflictuale. Din păcate violența, atât cea fizică cât și cea verbală, emoțională, lasă urme adânci în personalitatea copilului și „minează” relația care se construiește zi de zi între părinte și copil, generând neîncredere, teamă, durere, furie, resentimente, culpabilitate.

Conflictele, dincolo de încărcătura lor negativă, conțin și un potențial - acela de a le permite celor implicați să-și afirme nevoile, să se cunoască între ei și să învețe să se accepte și să se respecte reciproc.

Locație: Tea House, str. Erou Ion Călin nr. 25 (zona Piața Romană)

Moderator: Laura Ivan, Psiholog cu formare în Psihodramă Clasică, Psihodramă la copii, Programare Neuro-Lingvistică și experiență în lucrul cu copii și părinți, precum și în susținerea de sesiuni instructiv-educative și formative

Află și tu cum poți să transformi conflictul într-o sursă de cunoaștere și auto-cunoaștere, într-un prilej de întâlnire autentică cu celălalt, din care amândoi să ieșiți îmbogățiți !

Prețul este de 35 RON/seminar, iar TEA HOUSE vă așteaptă un ceai aromat și biscuiți home made

Informații despre calendarul seminariilor și înscrieri la tel. 021 - 311 46 36, e-mail manuela_pindaru@yahoo.com, www.fundatiasensiblu.ro



Continuăm parteneriatul cu Facultatea de Sociologie și Asistență Socială



Sursă fotografie: www.sxc.hu

Deoarece în domeniul asistenței sociale este foarte important ca practicienii să fie foarte bine pregătiți, am început în acest an o colaborare cu Facultatea de Sociologie și Asistență Socială prin care împărtășim studenților experiența oamenilor care lucrează în Fundație.

Primul protocol de colaborare l-am încheiat în luna

iunie a acestui an și de curând am semnat un nou protocol prin care 12 studenți vor face practica semestrială în Fundație. Ei vor avea posibilitatea să exerseze ceea ce au învățat deoarece vor fi implicați în cazurile pe care le asistăm în acest moment.

Colegii noștri îi vor ajuta să învețe cum să facă un management de caz, o anchetă socială și un plan de intervenție.

Prin acest parteneriat sperăm ca cei ce vor lucra peste câțiva ani în domeniul asistenței sociale să aibă cât mai multe “unelte” la dispoziție pentru a face față cu succes provocărilor din viața lor profesională.

NOUTATI SI EVENIMENTE

Respect pentru femei!

Fundația Sensibilu, cu sprijinul financiar Avon Cosmetics România, în cadrul Campaniei respectului pentru femei continuă, în ultimul trimestru al acestui an, seria trainingurilor începute în anul 2009, dedicate exclusiv profesioniștilor care instrumentează cazurile de violență domestică.

Cursurile au un format interactiv, bazat pe principiul învățării experiențiale și sunt orientate în principal pe exersarea modalităților de consiliere eficientă a victimei în situația de criză, identificarea obstacolelor care o împiedică pe femeie să părăsească relația abuzivă și mai ales identificarea propriilor bariere în lucru cu această categorie de persoane.

Scopul acestor sesiuni este în primul rând acela de a exersa abilități în vederea identificării, gestionării și orientării cazurilor de femei și copii victime ale violenței în familie.

Programul a constat, într-o primă etapă, în susținerea unor sesiuni de formare de 2 zile fiecare, adresate specialiștilor care gestionează cazurile de violență în familie din instituții publice (Direcții Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului - serviciile specializate pe violența domestică) și organizații non-

guvernamentale din București. În etapa a doua au fost incluși în program specialiști din județele Ilfov și Vâlcea.

Trainingurile din această ultimă fază au început în luna octombrie cu 14 profesioniști din județul Hunedoara - asistenți sociali, psihologi, inspecții de specialitate.

În lunile noiembrie și decembrie vor avea loc ultimele două sesiuni de formare din acest an, la care sunt așteptați 30 de juriști, asistenți sociali, psihologi, lucrători sociali din județele Bacău și Giurgiu.

Avon Cosmetics România susține Campania globală „Lupta împotriva violenței domestice”,

adunând fonduri prin

vânzarea

produselor

dedicate:

brățara și

colierul

Respectului. Tot profitul

din vânzarea pro-

dușelor dedicate este

folosit exclusiv pentru

sponsorizarea proiecte-

lor destinate Luptei împotriva violenței domestice din România.



Simona Burduja a participat la Conferința Națională de Psihodramă

A treia Conferință Națională de Psihodramă cu participare internațională intitulată: „Acțiune și pasiune”, a avut loc la Cluj-Napoca în perioada 15 - 17 Octombrie 2010. Pe lângă invitații speciali din străinătate au participat cu prezentări și psihologi români.

Simona Burduja, psiholog în cadrul Fundației noastre a prezentat, împreună cu Anabela Hani o lucrare care detaliază cum a folosit tehnicile de psihodramă în cadrul grupurilor de suport pentru femeile abuzate. Simona a vrut să arate cum aceste tehnici de psihoterapie pe le ajută pe beneficiare să pună împreună experiențele lor și să crească în cadrul unui spațiu securizant.

Simona a explicat cum s-a urmărit evoluția în timp a

fiecărei participante, pregătirea pentru desprinderea de grupul terapeutic precum și monitorizarea ulterioară părăsirii grupului.

Această prezentare a cuprins și enumerarea efectelor benefice observate în urma participării la grup: redobândirea stimei de sine și a demnității, înțelegerea și acceptarea evenimentelor nedorite, identificarea și folosirea resurselor proprii, cunoașterea și acceptarea de sine prin intermediul grupului, dezvoltarea capacității de a oferi colegelor de grup și de a primi de la acestea sprijin, căldură, apreciere și recunoaștere.

NOUTĂȚI ȘI EVENIMENTE

Petiție pentru o Zi Națională Împotriva Violenței Domestice

Asociația "Viitorul Tinerilor" din Ploiești propune o petiție pentru declararea zilei de 16 noiembrie Ziua Națională Împotriva Violenței Domestice. Conform statisticilor, 1 din 3 cazuri de agresiune poate fi catalogat ca violență domestică, iar această petiție își propune să contribuie la prevenirea și combaterea acestui fenomen.

"Scopul petiției este de a sensibiliza și de a trage un semnal de alarmă asupra faptului că violența nu este niciodată o soluție în rezolvarea problemelor sau a conflictelor. Această inițiativă a plecat de la faptul că elevii afixează acte de violență verbală și fizică în mediul școlar și în afara școlii, iar acest aspect ne-a determinat să acționăm în acest sens" a

declarat Vasile Porumbaru, Președintele Asociației.

Ziua propusă de Asociația "Viitorul Tinerilor" este 16 noiembrie iar elementul definitoriu va fi funda mov. Ei și-au exprimat dorința ca această zi să fie marcată prin dezbateri, sesiuni informative și alte activități organizate cu sprijinul autorităților locale, județene și al celor naționale și internaționale.

Petiția face parte din proiectul "Abandonează Violența, Acceptă Toleranța" finanțat de Consiliul Județean Prahova.

sursă: www.stiriong.ro

S-au deschis nominalizările pentru Gala Voluntarilor 2010

Acest eveniment dedicat Voluntariatului se află la cea de-a IX-a editie și, prin implicarea TVR Iași, va fi difuzat pe canalele TVR Iași și TVR 3. Ediția din anul 2009 a Galei Voluntarului s-a bucurat de prezența a peste 300 de voluntari, reprezentanți ai organizațiilor neguvernamentale, instituțiilor publice dar și ai companiilor. Au fost jurizate un număr de 46 de nominalizări și s-au oferit 11 premii în total.

Fundația Serviciilor Sociale Bethany și TVR Iași vă invită să nominalizați voluntarii și susținătorii programelor de voluntariat la oricare din cele **10 categorii de premii** din acest an:

Voluntarul anului - pentru cel mai activ voluntar al anului dintr-o organizație non-guvernamentală

Cel mai creativ voluntar dintr-o organizație non-guvernamentală

Voluntarul junior al anului - pentru cel mai activ voluntar junior dintr-o organizație non-guvernamentală

Voluntarul senior al anului - pentru cel mai activ vol-

untar senior dintr-o organizație non-guvernamentală

Coordonatorul de voluntari al anului dintr-o organizație non-guvernamentală

Organizația anului - pentru cel mai bun program de voluntariat

Asociația studențească a anului - pentru cel mai bun program de voluntariat

Instituția de învățământ a anului - pentru cel mai bun program de voluntariat

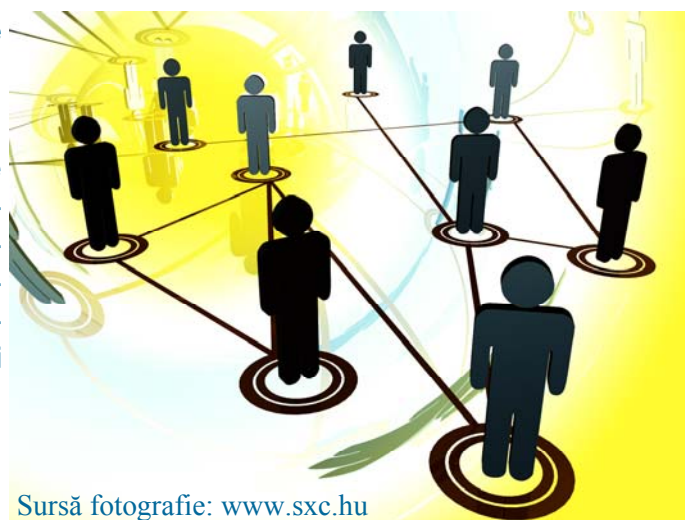
Instituția de presă a anului - Pentru instituția de presă care a inițiat/susținut programe de

voluntariat

Compania anului - pentru cel mai bun program de voluntariat corporatist.

Nominalizarile sunt așteptate până pe data de 10 noiembrie 2010, ora 16:00.

sursa: www.stiriong.ro



Sursă fotografie: www.sxc.hu

NOUTĂȚI ȘI EVENIMENTE

Proiectul ESTHR susține dezvoltarea rolului femeii în societatea românească

Stimularea ocupării forței de muncă este un obiectiv esențial al proiectului ESTHR, care se realizează prin stimularea inițiativelor antreprenoriale, mai precis prin asigurarea serviciilor de consiliere pentru începerea și dezvoltarea unei afaceri.

Femeile care vor solicita consiliere pentru deschiderea unor afaceri proprii pot participa la un concurs de proiecte în cadrul căruia se vor selecta 40 de planuri de afaceri, fiecare dintre cele 40 de planuri de afaceri selectate având o finanțare individuală în valoare de minim 20.000 LEI. Această finanțare va fi suportată din bugetul proiectului și va reprezenta capitalul pentru demararea afacerii.

Prin astfel de inițiative antreprenoriale femeile își pot

exploata și dezvolta potențialul uman în scop propriu, putând să-și transforme talentul, hobby-ul sau abilitățile (educație, tehnologia informației, sport, design, alimentație, etc) în surse de venit.

Proiectul este derulat de Blocul Național Sindical și este finanțat prin Fondul Social European POS DRU, al cărui obiectiv general îl constituie promovarea și dezvoltarea principiului egalității de șanse în societatea românească prin eliminarea practicilor discriminatorii pe criterii de gen din piața forței de muncă.

Găsiți mai multe detalii despre proiect și documentația necesară pe site-ul www.egalitatedesansa.ro.

Se prelungește termenul de consultări online pentru Fondul ONG 2009-2014

Reprezentanții societății civile sunt chemați să își facă părerea și viziunea cunoscute, în vederea viitoare scheme de asistență financiară oferită de Guvernele Norvegiei, Islandei și Principatului Liechtenstein. Puteți comenta acest proiect pe site-ul www.eeagrants.org/ngoconsultation.

Prin Granturile SEE și norvegiene pentru perioada 2009-2014, Norvegia, Islanda și Liechtenstein vor contribui cu cel puțin 100 milioane EUR la noile programe adresate societății civile din Europa Centrală și de Sud, din care minimum 30 milioane vor fi alocate României. Organizațiile non-guvernamentale

vor fi candidați eligibili și în cadrul altor programe, nu doar în cadrul celui dedicat ONG-urilor. Așadar asistența totală pentru ONG-uri este de așteptat să fie mult mai mare.

Termenul limită până la care organizațiile non-guvernamentale pot participa la consultarea online referitoare la Fondul ONG (www.eeagrants.org/ngoconsultation) s-a prelungit până la data de 5 noiembrie 2010.

sursa: www.stiriong.ro

Conferința anuală a Coaliției pentru Bune Practici ONG

Pe 29 octombrie a avut loc Conferința anuală a Coaliției pentru Bune Practici ONG la Euro Hotels International..

Coaliția pentru bune Practici ONG este un proiect inițiat în 2006 de Opportunity Associates Romania împreună cu FDSC și Centras. În acest moment secretariatul este asigurat de Opportunity Associates Romania în cadrul proiectului "Practica Bune Practici" finanțat de CEE Trust - Trust for Civil Society in Central and Eastern Europe.

Scopul Coaliției este să ajute organizațiile neguvernamentale românești să își îmbunătățească practi-

cile curente astfel încât să fie pregătite să acceseze cu mai mare ușurință fonduri, să devină mai transparente și mai credibile în fața propriilor membri, beneficiari și finanțatori.

Printre subiectele care s-au discutat menționăm: revizuirea Codului de Conduită ONG, sprijinul necesar pentru îndeplinirea cerințelor codului (manuale de proceduri interne, regulamente de ordine interioară și de funcționare, fișe de post etc) precum și aspecte ce țin de funcționarea viitoare a Coaliției.

sursa: www.stiriong.ro

OAMENII DIN FUNDAȚIE

Jurnal de voluntar

Mădălina Pițoi, unul dintre voluntarii care au făcut practică în cadrul Fundației noastre în vara acestui an ne-a trimis câteva cuvinte în care povestește despre experiența ei ca voluntar.

Ne face plăcere să împărtășim cu voi gândurile Mădălinei.

“Asistența socială este un domeniu care m-a schimbat foarte mult și pe care l-am descoperit oarecum întâmplător ...

Când am terminat liceul și am promovat examenul de bacalaureat am constatat că și facultatea pe care o voi urma trebuie să fie tot pe profil uman la fel ca și cel pe care l-am urmat timp de 4 ani la liceu (științe sociale).

M-am înscris la 2 facultăți—Facultatea de Sociologie și Asistență Socială și la Facultatea de Litere—ambele din cadrul Universității din București. Deoarece la Litere se afla mult mai târziu răspunsul și am intrat la Asistență Socială (unde rezultatele erau afișate mai devreme) și am hotărât să termin această facultate. Am descoperit o facultate de viitor care mă reprezintă, care mi-a schimbat percepțiile despre viață în totalitate și mai ales care m-a ajutat să mă desopăr ca individ în societate dar și în viața personală.

Am încheiat anul 2 de studiu în domeniul asistenței , mai exact Consilierea în Asistența Socială și pe vii-

tor îmi doresc să fac un master în Psihologie pentru că mă văd lucrând în domeniul acesta, cred că aș fi un bun consilier pentru că îmi doresc să ajut oamenii, sunt o bună ascultătoare și sper că și o bună sfătuitoare .

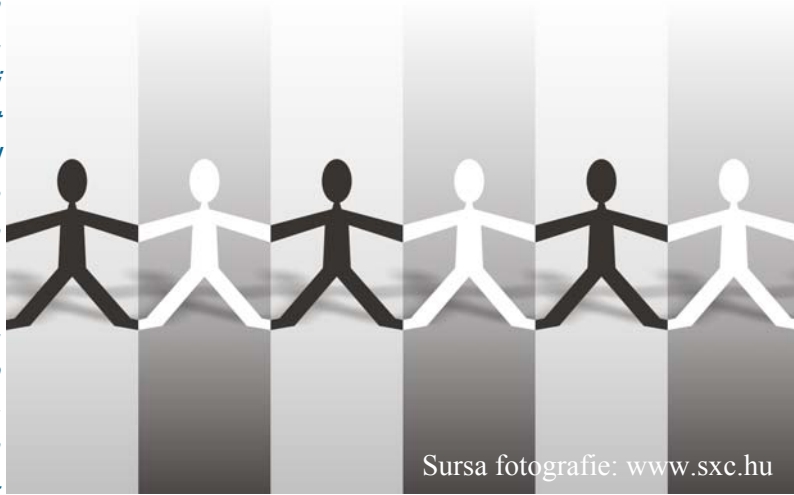
În semestrul al doilea am avut ocazia să fac practică la Fundația Sensiblu—proiectul Casa Blu o instituție de consiliere cu renume care mi-a schimbat foarte mult viziunea asupra vieții și anume că viața nu este “roz” și că femeile sunt tot mai des victime ale violenței domestice.

La această fundație am fost introdusă într-un mediu foarte plăcut cu un personal format din profesioniști foarte bine pregătiți, persoane calde, amabile și foarte rabdătoare.

Pentru mine a fost o experiență plăcută să asist la o adevărată ședință de consiliere și să am ocazia să

vizitez un adapost al fundației unde am ” ajutat” pentru că am stat de vorbă cu copiii unor beneficiare am desenat cu ei și ne-am jucat împreună , iar pentru mine faptul că le-am adus un zâmbet pe buze și o speranță în suflet a însemnat foarte mult.

Mi-am dat seama încă o dată că vreau să îi ajut pe cei aflați în dificultate pentru că practic de acest lucru se ocupă asistența socială, iar eu m-am încărcat cu optimism și sper la o viață mai bună atât pentru mine cât și pentru cei din jurul meu. “



Sursa fotografie: www.sxc.hu

Contact:

Sediul social: Str. Ciobanului, nr 133, Mogoșoaia, Ilfov, 077135

Telefon: 021 301 74 74

Fax: 021 301 74 75

Centru de consiliere Casa Blu: Aleea Negru Vodă, Nr. 4 Bl. C3A Sc. 3 Et. 3 Ap. 43, Sector 3 București

Tel/fax: 021 311 46 36

E-mail: cristina.horia@adpharma.com, larisa.melencu@adpharma.com

www.fundatiasensiblu.com



Fundația Sensiblu