

FUNDAȚIA

SENSI *blu*

NEWSLETTER

În această ediție:

- **Editorial:** despre numere și oamenii din spatele lor
- **Câte ceva despre noi**
- **Noutăți și evenimente**
- **Sfatul specialistului:** grupurile de suport
- **Oamenii din fundație:** voluntarii
- **Campanii pe care le susținem:** un nou proiect prin care sprijinim copii cu probleme cardiace

Despre numere și oamenii din spatele lor

Unu este un număr important. Orice călătorie începe cu un sigur pas. Și drumul care îl parcurgi este de multe ori descris prin numere, așa cum sunt cele de mai jos.

8. Numărul de ani pe care Fundația Sensiblu i-a împlinit. Opt ani de activitate neîntreruptă.

3200. Numărul de femei pe care le-am ajutat în cei opt ani de când Casa Blu și-a deschis porțile.

8. Numărul campaniilor împotriva violenței pe care le-am organizat anual în timpul celor 16 Zile Internaționale de Activism Împotriva Violenței asupra Femeii (25 noiembrie - 10 decembrie).

6. Numărul premiilor pe care le-am primit cu ocazia acestor campanii.

700 000. Suma totală în euro a donațiilor în bani și produse pe care le-am facut altor organizații sau instituții.

Lista numerelor și semnificația lor ar putea acoperi această pagină. Însă mai importante din punctul nostru de vedere sunt toate lucrurile minunate care au devenit realitate cu ajutorul vostru și al oamenilor care ne înconjoară.

Prin urmare, în articolele din acest newsletter și cele care urmează vrem să vorbim despre ceva mai important decât numere. Vrem să vorbim despre oameni.

Oameni, ca psihologii noștri, pasionați de munca lor, care aduc în viața femeilor și copiilor din Casa Blu

un pic de liniște și încredere în forțele proprii. Oameni, ca voluntarii Fundației, care înseninează zilele copiilor din centru cu grija care îi înconjoară. Oameni, ca ceilalți membri ai echipei noastre, care netezesc obstacole din activitatea de fiecare zi. Oameni ca voi, care ne susțin prin donații sau printr-un gest simplu ca acela de a cumpăra un breloc. Tot ce am realizat până acum, toate numerele care ne cuantifică obiectiv activitatea, se sprijină pe umerii lor.

Atata vreme cât vom avea în preajmă asemenea oameni, nimic nu va fi insurmontabil.

Vă mulțumim pentru ajutor, sugestii și mesajele de încurajare.

Cristina Horia, Director Executiv



CÂTE CEVA DESPRE NOI

Ne mândrim deoarece...

Suntem prima și singura fundație corporatistă care s-a implicat în prevenirea și combaterea violenței domestice.

Suntem singura fundație corporatistă din România care oferă servicii directe unor persoane aflate în dificultate.

Am înființat singurul adăpost din București pentru femeile și copiii victime ale violenței domestice care oferă găzduire pe termen lung.

Abordăm într-o manieră holistă problematica violenței domestice.

Avem opt ani de activitate neîntreruptă împotriva violenței domestice concretizată atât în servicii cât și în 8 campanii de informare a publicului, premiate în cadrul a diferite competiții (vizitează site-ul nostru pentru mai multe detalii)

Avem cea mai complexă ofertă de servicii pentru persoanele abuzate.

Am asistat prin programul Casa Blu peste 3200 de persoane, femei și copii victime ale violenței domestice, între 2002 și 2009.

Am format aproximativ 90 de polițiști și 45 de specialiști din domeniul social în lucrul cu victimele violenței domestice.

Am fost invitați în panelul conferinței susținută de Kerry Kennedy în România pe tematica drepturilor omului.

Suntem membru afiliat al Forumului Donatorilor din România.

Ne bucurăm de o reputație foarte bună în domeniul social și suntem recunoscuți ca experți în problematica violenței domestice.

Ne străduim în fiecare an să menținem și chiar să ridicăm standardele care ne-au ajutat să realizăm tot ce am enumerat mai sus.

Membrii board-ului



Florin Buligoanea—Președinte

Florin este președinte al board-ului Fundației de la începutul acestui an. Din luna mai a fost numit CFO al Grupului A&D Pharma. Florin are 16 ani de experiență profesională în domeniul financiar în diferite industrii (servicii, audit, electronice) și a mai deținut poziția de CFO A&D Pharma între anii 2000 și 2007, ca apoi să fie consilier al grupului.

anului 2010. Anterior a deținut timp de șapte ani funcția de Legal & Regulatory Director în UPC Romania, unul dintre cei mai importanți jucători pe piața telecom.



Cristina Horia—Director Executiv

Cristina este Director Executiv al Fundației aproape de la înființarea acesteia în 2002 și a fost promovată pe această poziție doar la câteva luni de când s-a alăturat echipei. A absolvit Facultatea de Sociologie și Asistență Socială și are un master în "Politici Sociale Europene" la aceeași facultate.



Florina Tănase—Vicepreședinte

După ce în 2008 s-a alăturat Grupului A&D Pharma în funcția de Legal Vice President, Florina a fost numită membru al board-ului Fundației Sensibilu în 2009, devenind Vicepreședinte la începu-

NOUTĂȚI ȘI EVENIMENTE

Training-uri pentru ONG-uri

ONG-urile vin din ce în ce mai des în contact cu mediul de business, cu companiile autohtone și internaționale, din nevoie și dorința de a avea alături parteneri, sponsori și finanțatori constanți și puternici. În acest context, ONG-urile sunt în fața unei provocări care aduce cu sine și un nou mod de a face "business". Pe de altă parte, asteptările și nevoile beneficiarilor s-au schimbat și e necesară multă creativitate și o nouă abordare în furnizarea serviciilor.

Am venit în întâmpinarea organizațiilor non-guvernamentale cu un set de training-uri și workshop-uri prin care pot răspunde mai eficient provocărilor actuale.

Trainerii sunt profesioniști cu experiență în mediul de business, cât și în furnizarea training-urilor. Metodele de învățare sunt dinamice și interactive, iar te-

Găsești mai multe detalii despre training-urile pe care le organizăm pe site-ul nostru: www.fundatiasensibilu.ro.

Training-uri pentru specialiști

În luna iunie 2010, cu sprijinul financiar al AVON Cosmetics România, am contribuit din nou la Campania respectului pentru femei, organizând alte două sesiuni de training adresate specialiștilor din Gorj și Ialomița.

30 de specialiști din instituții ale statului și organizații non-guvernamentale care instrumentează direct cazurile de femei și copii abuzați în familie au participat la aceste training-uri.

Fiecare sesiune de formare include, dincolo de participarea la curs, o etapă de monitorizare și una de supervizare pe o perioadă de 2 luni după participarea efectivă la curs, supervizarea fiind asigurată de către specialiștii noștri în funcție de solicitările primite.

Cursurile au un format interactiv, bazat pe principiul

matica și studiile de caz sunt de actualitate, întâlnite frecvent în activitatea curentă a ONG-urilor.

În luna mai am organizat ultimul training din această serie, cel de Presentation Skills.

Am fost plăcut surprinși de răspunsul prompt și plin de interes al organizațiilor non-guvernamentale, mai ales că am popularizat aceasta serie de training-uri doar prin social media—Twitter și Facebook. Doritorii au fost atât de mulți încât locurile s-au ocupat în câteva zile iar unii și-au rezervat locuri pentru seria următoare.

Vom relua aceste module de pregătire în toamnă. Pentru a fi siguri că aflați la timp datele toate informațiile necesare urmăriți-ne pe Twitter—www.twitter.com/FundatiaSSB sau pe Facebook.

învățării experiențiale și este orientat în principal pe exersarea modalităților de consiliere eficientă a victimei în situația de criză, identificarea obstacolelor care o împiedică pe femeie să părăsească relația abuzivă și mai ales identificarea propriilor bariere în lucru cu această categorie de persoane.

La sesiunile din anul acesta au fost prezenți reprezentanți ai: Agențiilor Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă; Serviciului de Probațiune; Agențiilor Județene pentru Prestații Sociale; Centrelor Județene de Asistență Psihopedagogică, Asociației Șanse Egale; DGASPC; Inspectoratelor de Jandarmi Județene; Inspectoratele de Poliție Județene; Centrul de Primire în regim de urgență "Casa Sânziana";

continuare în pagina 4

NOUTATI SI EVENIMENTE

Continuare din pagina 3

Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog; Direcțiilor de Sănătate Publică, Asociația Inimi de Gorjeni și Prefecturilor.

Potrivit participanților, cele mai interesante teme abordate au fost:

- motivele pentru care profesioniștii pot eșua în a evalua un caz
- scopul consilierii victimelor
- planul de siguranță
- identificarea propriilor bariere în lucrul cu aceste cazuri
- obstacolele externe și interne ale victimei în a părăsi relația abuzivă
- modalități de intervenție

După ce a participat la sesiunea de formare, unul din participanții din Gorj a inițiat un grup de discuții

pe această temă:

stop_violentadomestica_gorj@yahoo.com.

Feed back-ul a fost pozitiv, așa cum atestă impresiile adunate de trainerii:

- “Prezentarea a acoperit nevoile de cunoaștere referitoare la comportamentul victimei; exemplele practice prezentate au completat foarte bine noțiunile teoretice”
- “Atmosfera de lucru a fost destinsă și am reușit să dezbaterem pe larg diferitele teme privind problematica violenței în familie”
- “Felicitări trainerului și mulțumesc pentru felul în care a reușit să atingă cele mai importante aspecte legate de violența asupra femeii și modalitățile de intervenție”
- “Conținut bun, prezentat atractiv; metode eficiente”

Pe scurt

15 iunie 2010: Seminarul “Efectele traumei asupra minții umane” adresat specialiștilor interesați de problematica persoanelor traumatizate, susținut de Dr. Richard Chefetz, unul dintre cei mai apreciați specialiști în domeniu. Organizatori: Fundația Inocenți și Fundația Sensibilu cu sprijinul Ambasadorului Statelor Unite în România

4–6 iunie 2010: ONG Fest Cluj - preluând modelul festivalului din București acest eveniment a vrut să aducă în atenția clujenilor asociațiile non-guvernamentale care își desfășoară activitatea în regiune.

7–9 mai 2010: ONG Fest București - în jur de 200 de ONG-uri au participat și anul acesta la ONG-Fest. În cele trei zile au avut loc evenimente culturale - artistice, prezentări, dezbateri și seminarii.

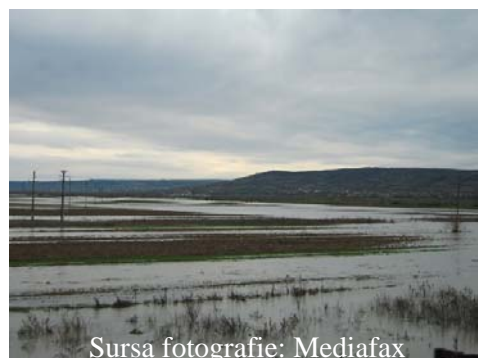
8 aprilie 2010: Primul-ministru Emil s-a întâlnit cu reprezentanți ai organizațiilor neguvernamentale implicate în absorbția fondurilor comunitare, în vederea identificării de modalități de colaborare, care să contribuie la creșterea gradului absorbției finanțării europene pentru România.

Pentru cei interesați

Dacă vrei să dai o mână de ajutor celor care au fost afectați de inundații anul acesta poți dona bani, alimente, îmbrăcăminte sau aparate electrocasnice. **Crucea Roșie** are filiale în toate județele. Poți afla datele de contact de pe site-ul <http://www.crucearosie.ro/despre-noi/filiale.html>.

Alte asociații au demarat la rândul lor campanii de strângere de fonduri sau ajutoare:

- **Caritas**—<http://www.caritas.org.ro>
- **Habitat for Humanity** - <http://www.stiriong.ro/pagini/stiri-ong-detalii.php?IDev=2229>



Sursa fotografie: Mediafax

NOUTĂȚI ȘI EVENIMENTE

O mână de ajutor pentru copii cu afecțiuni medicale grave

În această lună am încheiat un proiect care ocupă un loc special în sufletul nostru și anume campania de strângere de fonduri "Fii cu inima alături de copii" prin care șase ONG-uri vor primi sprijin pentru tratarea problemelor de sănătate grave ale copiilor din România.

Săptămâna trecută au ajuns la beneficiari cei 225.000 RON strânși în perioada noiembrie 2009–ianuarie 2010 prin vânzarea simbolului campaniei în cadrul rețelei de farmacii Sensiblu, partenerul nostru pentru acest proiect.

Campania „Fii cu inima alături de copii” a reprezentat o continuare la nivel național a primei inițiative, „Deschide-ți inima către copii”, desfășurată în luna mai 2009. Succesul campaniei „Deschide-ți inima către copii” a fost recunoscut și oficial în cadrul Galei Societății Civile, ediția 2010, prin acordarea premiului al III-lea la secțiunea Sănătate.

Cristina Horia, Directorul Executiv al Fundației, a explicat în comunicatul oficial motivele care au stat la baza acestui proiect: „Noi am ales să sprijinim 6 ONG-uri pentru că am vrut să fim alături de cât mai mulți copii care au nevoie de ajutor. Ei vor folosi acești bani unde au cea mai mare nevoie. Sperăm că astfel am contribuit, fiecare, la îmbunătățirea condiției de sănătate a unor copii cu probleme grave.”

Instituțiile alese de noi împreună cu Sensiblu ca beneficiare ale campaniei „Fii cu inima alături de copii” sunt următoarele:

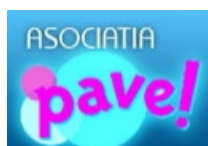
- Asociația P.A.V.E.L., București are ca obiectiv îmbunătățirea vieții copiilor și a tinerilor bolnavi de cancer, leucemie și anemii grave prin acordarea de sprijin moral, informațional, psihologic și material copiilor, tinerilor bolnavi și familiilor lor.
- Clinica Nefrologie Copii din Cluj-Napoca asigură costurile pentru dializa unor copii și creșterea calității terapiei în vederea diminuării ratei de mortalitate infantilă.
 - Asociația Langdon Down, Dolj educă și îi integrează în societate pe copiii cu dizabilități intelectuale în general, și pe cei cu sindrom Down, în special.
 - Asociația Pro Vita, Prahova pentru născuți și nenăscuți are ca obiectiv sprijinirea financiară și logistică a centrelor de asistență și plasament ale asociației, unde se află peste 200 de copii abandonați care au nevoie de asistență de specialitate în permanență.
 - Asociația Betania, Bacău coordonează acțiuni care ajută la sprijinirea, reabilitarea, educarea și instruirea copiilor cu autism, prin derularea de proiecte sociale, medicale și educative.
- Clinica Universitară de Obstetrică-Ginecologie „Bega” din Timișoara are ca principală activitate consultarea și îngrijirea femeilor pe timpul sarcinii și acordarea de servicii de specialitate nou născuților.



**Clinica
Universitară de
Obstetrică-
Ginecologie
"Bega"**



CLUJ NAPOCA
SPITALUL DE COPII
PENTRU UN VIITOR, MAI BUN PENTRU COPII NOSTRI



**Asociația
Langdon Down
Dolj**



SPECIALISTUL TE SFĂTUIEȘTE

Grupurile de suport—un punct de sprijin pentru cei care au nevoie de ajutor

Ce este un grup de suport?

Un grup de suport reprezintă o adunare de oameni care au același tip de dificultate și al cărui scop este ca membrii să se sprijine între ei în depășirea problemelor cu care se confruntă.

Grupul de suport dă posibilitatea participanților de a schimba experiențe, de a oferi și primi sprijin, informații și încurajări.

Ce fac participanții la un grup de suport?

- împărtășesc celorlalți sentimentele și experiențele lor
- învață mai mult despre gestionarea situației lor, comunicând cu ceilalți
- îi ascultă pe ceilalți care trăiesc aceleași sentimente și experiențe, fără a critica sau judeca
- îi ajută pe ceilalți împărtășind idei și informații, oferindu-le suport
- oferă membrilor posibilitatea de a vorbi despre dificultățile cu care se confruntă și despre deciziile pe care trebuie să le ia

Toate acestea se petrec într-un cadru securizant, în care participanții pot să recunoască, să exprime și să accepte propriile sentimente.

Care sunt beneficiile unui grup de suport?

- Identificarea resurselor interioare ale persoanei de a face față trecutului și de a reconsidera viitorul
- Conștientizarea resurselor exterioare (prieteni, familie extinsă, etc.)
- Conștientizarea faptului că nu sunt singuri
- Încurajarea comunicării autentice în cadrul securizant al grupului de suport și replicarea acestui model în afara grupului
- Învățarea unor strategii de a face față situațiilor conflictuale sau dificile

Cine poate participa?

La aceste grupuri poate participa orice persoană care se afla într-o situație similară cu ceilalți membri și are nevoie de ajutor și suport pentru a depăși problema cu care se confruntă.

Grup de suport pentru victimele violenței domestice

Fundația noastră organizează grupuri de suport pentru femeile care se confruntă cu o situație de abuz în familie și doresc să schimbe acest lucru prin forțe proprii. Întâlnirile se țin săptămânal la sediul nostru din Aleea Negru Vodă. Pentru mai multe informații sunați la numărul 021.311.46.36.



Confidențialitatea este un aspect foarte important în derularea grupurilor de suport deoarece ajută toți membrii din grup să simtă că pot spune ceea ce doresc fără a fi judecați, că pot dezvălui orice secret și că pot vorbi despre orice temă, iar toate acestea vor rămâne în grup.

OAMENII DIN FUNDAȚIE

Voluntarii sunt un element esențial în activitatea oricărei organizații non-guvernamentale. Fundația Sensiblu nu face excepție.

Voluntariatul în cadrul fundației poate fi împărțit în două categorii:

- voluntariat permanent: cei care vin frecvent, care mențin o legătură permanentă cu fundația și se implică în activități care presupun lucrul cu beneficiarele;
- voluntariat temporar: voluntari care sunt implicați doar în campanii de sensibilizare a publicului, disponibilitatea timpului lor fiind mai limitată sau voluntari care se implică doar o singură dată într-o activitate a fundației, spre exemplu, participă într-un singur an la campania V-Days.

Un voluntar permanent trebuie să fie dispus să aloce în mod constant o parte din timpul lui activității-

lor din Fundație. De exemplu, voluntarii noștri au grijă de copii beneficiarelor cât timp acestea sunt la lucru sau participă la grupurile de suport. Copii care provin din familii afectate de violența domestică au în special nevoie de răbdare, siguranță și constanță în viața lor. Prin urmare, dacă decizi să te numeri printre voluntarii noștri trebuie nu numai să îți placă copiii dar și să fii gata să devii o persoană pe care ei pot conta ori de câte ori au nevoie.



Dacă vrei să afli mai multe despre programele noastre de voluntariat intră pe site-ul www.fundatiasensiblu.ro

CAMPANII PE CARE LE SUSȚINEM

Anul trecut împreună cu Sensiblu am pus umărul la campania pentru înființarea unei secții de chirurgie cardiacă în cadrul Spitalului Marie Curie. Am reușit, cu ajutorul clienților Sensiblu să adunăm 50.000 Euro care au fost folosiți pentru achiziționarea de aparatură medicală.

Deschide-ți inima către copii



10% din orice produs Avène pentru copiii bolnavi de inimă



EAU THERMALE
Avène



probleme cardiace, având alături de noi un aliat puternic: **Avène**.

Mai concret, în perioada 1 iunie–31 august 10% din valoarea totală a produselor Avène vândute în farmaciile Sensiblu va fi utilizată pentru achiziționarea mai multor echipamente care să salveze

Anul acesta am hotărât să susținem în continuare această cauză, acest proiect vital pentru copiii cu

viața micuților cu inima slăbită.

Contăm pe ajutorul tău!

Contact:

Sediul social: Str. Ciobanului, nr 133, Mogoșoaia, Ilfov, 077135

Telefon: 021 301 74 74

Fax: 021 301 74 75

Centru de consiliere Casa Blu: Aleea Negru Vodă, Nr. 4 Bl. C3A Sc. 3 Et. 3 Ap. 43, Sector 3 București

Tel/fax: 021 311 46 36

E-mail: cristina.horia@adpharma.com, larisa.melencu@adpharma.com

www.fundatiasensiblu.com



Fundația Sensiblu